**Памятка для родителей:** **индивидуальное средство защиты**

 **«Ватно-марлевая повязка»**

Ватно-марлевая повязка – самое простое и доступное средство защиты дыхательных путей от всевозможных газопылевых и микробиологических загрязнителей. Она представляет собой снабженное завязками изделие из тонкого слоя ваты, обернутого несколькими слоями бинта или марли.

**Рекомендации к применению:**

* При заражении воздушной среды парами хлора. В этом случае повязку следует смочить в растворе пищевой соды (концентрация соды – 2%).
* При заражении воздуха парами аммиака. Повязку необходимо смочить раствором уксусной или лимонной кислоты (концентрация – 5%).
* При высоком содержании в воздухе дыма, пыли или смога. Для эффективной защиты повязку следует увлажнить обычной водой.
* При необходимости защиты от инфекций, распространяющихся воздушно-капельным путем. К числу таких заболеваний относятся грипп, коклюш, дифтерия и пр. В этом случае повязка должна оставаться сухой. Повязку следует носить не более трех — четырех часов, после этого она должна быть утилизирована.

Внимание!

Если изделие применялось для защиты от хлора или аммиака, его сжигают.

**Размеры и стандарты:**



 Надетая ватно-марлевая повязка должна закрывать подбородок, рот и нос до глаз. Для детей и взрослых размеры не отличаются. Концы повязки завязывают: нижние на темени, верхние на затылке.

Средства индивидуальной защиты на случай непредвиденных ситуаций должны быть у каждого человека, как дома, так и на работе, и в общеобразовательных и дошкольных учреждениях.

**Изготовление ватно-марлевой повязки:**

Вам понадобится:

- марля с плотностью не менее 36 г/кв. м;

- вата из натурального хлопка без примесей синтетики;

- ножницы, белые нитки, иголка.

Раскладываем марлю размером 90 х 50 см.



На середину кладем ровный слой ваты размером 20 х 20 см, толщиной 1-2см



С обеих сторон марлю загибаем по всей длине, накладывая на вату.



Оставшиеся по длине марли концы разрезаем на 25-30 см с каждой стороны.



Обшиваем нитками (можно прострочить на швейной машинке), чтобы края не обсыпались.

 **ПОВЯЗКА ГОТОВА!**