|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СОГЛАСОВАН  Медицинская сестра  \_\_\_\_\_\_\_Н.Г.Бахвалова |  | УТВЕРЖДЕН  приказом МБДОУ  «Детский сад №19 г. Выборга»  от 28.08.2019 № 85/ОД |

**Режим пребывания воспитанников группы раннего возраста**

(на холодный период года)

|  |  |
| --- | --- |
| **Прием детей, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика** | 07.30-08.10 |
| **Подготовка к завтраку:** воспитание культурно-гигиенических навыков.  **Завтрак**: обучение культуре еды. | 08.10-08.40 |
| **Самостоятельная деятельность детей**, **игровая деятельность** (дидактические, строительные, игры по интересам), подготовка к непосредственно образовательной деятельности | 08.40-09.00 |
| **Непосредственно образовательная деятельность**(включая перерыв - 10 мин) | 9.00-9.10/ 9.10-9.20  (по подгруппам) |
| **Второй завтрак** | 09.45-9.50 |
| **Подготовка к прогулке**: обучение навыкам самообслуживания | 09.50-10.10 |
| **Прогулка**: наблюдения, индивидуальная работа, подвижные игры, самостоятельная деятельность. | 10.10-11.20 |
| **Возвращение с прогулки:**обучения навыкам самообслуживания. | 11.20-11.40 |
| **Подготовка к обеду:** воспитание культурно-гигиенических навыков. | 11.40-11.50 |
| **Обед**: обучение правильному пользованию столовыми приборами, культуре еды. | 11.50-12.15 |
| **Подготовка ко сну:** обучение навыкам самообслуживания. | 12.15-12.25 |
| **Дневной сон:** создание тихой, благоприятной обстановки для сна | 12.25-15.25 |
| **Постепенный подъем,гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры.** | 15.25-15.40 |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах развития, **непосредственно образовательная деятельность**, продуктивная (конструктивная), познавательно-исследовательская деятельность, чтение художественной литературы | 15.40 -16.00 |
| **Подготовка к полднику, уплотненный полдник:** воспитание культурно-гигиенических навыков, обучение правильному использованию столовых приборов, культуре еды. | 16.00-16.20 |
| **Подготовка к прогулке:** обучение навыкам самообслуживания. | 16.20-16.40 |
| **Прогулка**: наблюдения,подвижные игры, самостоятельная деятельность детей. | 16.40-18.00 |
| Индивидуальное общение воспитателя с детьми и родителями |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СОГЛАСОВАН  Медицинская сестра  \_\_\_\_\_\_\_Н.Г. Бахвалова |  | УТВЕРЖДЕН  приказом МБДОУ  «Детский сад №19 г. Выборга»  от 28.08.2019 № 85/ОД |

**Режим пребывания воспитанников младшей группы**

(на холодный период года)

|  |  |
| --- | --- |
| **Прием детей** | 07.00-08.10 |
| **Утренняя гимнастика** | 08.10-08.15 |
| **Подготовка к завтраку:** воспитание культурно-гигиенических навыков. | 08.15-08.20 |
| **Завтрак**: обучение культуре еды. | 08.20-08.40 |
| **Самостоятельная деятельность детей**, **игровая деятельность** (дидактические, строительные, игры по интересам), подготовка к непосредственно образовательной деятельности | 08.40-09.00 |
| **Непосредственно образовательная деятельность**(включая перерыв - 10 мин) | 09.00-09.15  09.25-09.40 |
| **Самостоятельная игровая деятельность** | 09.40-09.50 |
| **Второй завтрак** | 09.50-10.00 |
| **Подготовка к прогулке**: обучение навыкам самообслуживания | 10.00-10.20 |
| **Прогулка**: наблюдения, индивидуальная работа, подвижные, сюжетно-ролевые игры, труд, самостоятельная деятельность). | 10.20-11.40 |
| **Возвращение с прогулки:**обучения навыкам самообслуживания. | 11.40-12.00 |
| **Подготовка к обеду:** воспитание культурно-гигиенических навыков.  **Обед**: обучение правильному пользованию столовыми приборами, культуре еды. | 12.00-12.40 |
| **Подготовка ко сну:** обучение навыкам самообслуживания. | 12.40-12.50 |
| **Дневной сон:** создание тихой, благоприятной обстановки для сна | 12.50-15.00 |
| **Постепенный подъем,гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры.** | 15.00-15.20 |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах развития, **непосредственно образовательная деятельность**, продуктивная (конструктивная), познавательно-исследовательская деятельность, чтение художественной литературы | 15.20 -16.05 |
| **Подготовка к полднику, уплотненный полдник:** воспитание культурно-гигиенических навыков, обучение правильному использованию столовых приборов, культуре еды. | 16.05-16.25 |
| **Подготовка к прогулке:** обучение навыкам самообслуживания. | 16.25 -16.40 |
| **Прогулка**: наблюдения,подвижные, сюжетно-ролевые игры, самостоятельная деятельность детей. | 16.40-19.00 |
| Индивидуальное общение воспитателя с детьми и родителями |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СОГЛАСОВАН  Медицинская сестра  \_\_\_\_\_\_\_Н.Г.Бахвалова |  | УТВЕРЖДЕН  приказом МБДОУ  «Детский сад №19 г. Выборга»  от 28.08.2019 № 85/ОД |

**Режим пребывания воспитанников средней группы**

(на холодный период года)

|  |  |
| --- | --- |
| **Прием детей, утренняя гимнастика** | 07.30-08.15 |
| **Подготовка к завтраку:** воспитание культурно-гигиенических навыков. | 08.15-08.20 |
| **Завтрак**: обучение культуре еды. | 08.20-08.40 |
| **Самостоятельная деятельность детей**, **игровая деятельность** (дидактические, строительные, игры по интересам), подготовка к непосредственно образовательной деятельности | 08.40-09.00 |
| **Непосредственно образовательная деятельность**(включая перерыв - 10 мин) | 09.00-09.20  09.30-09.50 |
| **Второй завтрак** | 09.50-10.00 |
| **Подготовка к прогулке**: обучение навыкам самообслуживания | 10.00-10.20 |
| **Прогулка**: наблюдения, индивидуальная работа, подвижные, сюжетно-ролевые игры, труд, самостоятельная деятельность). | 10.20-11.40 |
| **Возвращение с прогулки:**обучения навыкам самообслуживания. | 11.40-12.00 |
| **Подготовка к обеду:** воспитание культурно-гигиенических навыков. | 12.00-12.10 |
| **Обед**: обучение правильному пользованию столовыми приборами, культуре еды. | 12.10-12.40 |
| **Подготовка ко сну:** обучение навыкам самообслуживания. | 12.40-12.50 |
| **Дневной сон:** создание тихой, благоприятной обстановки для сна | 12.50-15.00 |
| **Постепенный подъем,гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры.** | 15.00-15.20 |
| **Самостоятельная деятельность детей в центрах развития, игры** (дидактические, сюжетно-ролевые, театрализованные, строительные, по интересам детей), продуктивная (конструктивная), познавательно – исследовательская деятельность, **досуг, чтение художественной литературы** | 15.20 -16.00 |
| **Подготовка к полднику, уплотненный полдник:** воспитание культурно-гигиенических навыков, обучение правильному использованию столовых приборов, культуре еды. | 16.00-16.20 |
| **Подготовка к прогулке:** обучение навыкам самообслуживания. | 16.20 -16.40 |
| **Прогулка**: наблюдения,подвижные, сюжетно-ролевые игры, самостоятельная деятельность детей. | 16.40-18.00 |
| Индивидуальное общение воспитателя с детьми и родителями |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СОГЛАСОВАН  Медицинская сестра  \_\_\_\_\_\_\_Н.Г.Бахвалова |  | УТВЕРЖДЕН  приказом МБДОУ  «Детский сад №19 г. Выборга»  от 28.08.2019 № 85/ОД |

**Режим пребывания воспитанников старшей группы**

(на холодный период года)

|  |  |
| --- | --- |
| **Прием детей** | 08.00-08.10 |
| **Утренняя гимнастика** | 08.10-08.20 |
| **Подготовка к завтраку:** воспитание культурно-гигиенических навыков. | 08.20-08.25 |
| **Завтрак**: обучение культуре еды. | 08.25-08.45 |
| **Самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность** (дидактические, строительные, игры по интересам), подготовка к непосредственно образовательной деятельности | 08.45-09.00 |
| **Непосредственно образовательная деятельность**(включая перерыв 10 мин) | 09.00-09.25  09.35-10.00 |
| **Второй завтрак** | 10.00-10.10 |
| **Подготовка к прогулке**: обучение навыкам самообслуживания | 10.10 -10.20 |
| **Прогулка**: наблюдения, индивидуальная работа, подвижные, сюжетно-ролевые игры, труд, самостоятельная деятельность). | 10.20-12.00 |
| **Возвращение с прогулки:**обучения навыкам самообслуживания. | 12.00-12.10 |
| **Подготовка к обеду:** воспитание культурно-гигиенических навыков. | 12.10-12.20 |
| **Обед**: обучение правильному пользованию столовыми приборами, культуре еды. | 12.20-12.40 |
| **Подготовка ко сну:** обучение навыкам самообслуживания. | 12.40-12.50 |
| **Дневной сон:** создание тихой, благоприятной обстановки для сна | 12.50-15.00 |
| **Постепенный подъем,гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры.** | 15.00-15.10 |
| **Коррекционная работа,** самостоятельная деятельность детей в центрах развития, игры(дидактические, сюжетно-ролевые, театрализованные, строительные, по интересам детей), продуктивная (конструктивная), познавательно – исследовательская деятельность, досуг, чтение художественной литературы  **Непосредственно образовательная деятельность** | 15.10 -16.10 |
| **Непосредственно образовательная деятельность**(2 раза в неделю по 25 мин) |
| **Подготовка к полднику, уплотненный полдник:** воспитание культурно-гигиенических навыков, обучение правильному использованию столовых приборов, культуре еды. | 16.10-16.30 |
| **Подготовка к прогулке:** обучение навыкам самообслуживания. | 16.30 -16.40 |
| **Прогулка**: наблюдения,подвижные, сюжетно-ролевые игры, самостоятельная деятельность детей. | 16.40-18.00 |
| Индивидуальное общение воспитателя с детьми и родителями |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СОГЛАСОВАН  Медицинская сестра  \_\_\_\_\_\_\_Н.Г.Бахвалова |  | УТВЕРЖДЕН  приказом МБДОУ  «Детский сад №19 г. Выборга»  от 28.08.2019 № 85/ОД |

**Режим пребывания воспитанников старшей группы**

(на холодный период года)

|  |  |
| --- | --- |
| **Прием детей** | 07.00-08.10 |
| **Утренняя гимнастика** | 08.10-08.20 |
| **Подготовка к завтраку:** воспитание культурно-гигиенических навыков. | 08.20-08.25 |
| **Завтрак**: обучение культуре еды. | 08.25-08.45 |
| **Самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность** (дидактические, строительные, игры по интересам), подготовка к непосредственно образовательной деятельности | 08.45-09.00 |
| **Непосредственно образовательная деятельность**  (включая перерыв 10 мин) \* | 09.00-09.25  09.35-10.00 |
| **Второй завтрак \*** | 10.00-10.10 |
| **Подготовка к прогулке**: обучение навыкам самообслуживания \* | 10.10 -10.20 |
| **Прогулка**: наблюдения, индивидуальная работа, подвижные, сюжетно-ролевые игры, труд, самостоятельная деятельность). \* | 10.20-12.00 |
| **Возвращение с прогулки:** обучения навыкам самообслуживания. | 12.00-12.10 |
| **Подготовка к обеду:** воспитание культурно-гигиенических навыков. | 12.10-12.20 |
| **Обед**: обучение правильному пользованию столовыми приборами, культуре еды. | 12.20-12.40 |
| **Подготовка ко сну:** обучение навыкам самообслуживания. | 12.40-12.50 |
| **Дневной сон:** создание тихой, благоприятной обстановки для сна | 12.50-15.00 |
| **Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры.** | 15.00-15.10 |
| **Самостоятельная деятельность детей в центрах развития, игры** (дидактические, сюжетно-ролевые, театрализованные, строительные, по интересам детей), продуктивная (конструктивная), познавательно – исследовательская деятельность, **досуг, чтение художественной литературы**  **Непосредственно образовательная деятельность** | 15.10 -16.10 |
| **Подготовка к полднику, уплотненный полдник:** воспитание культурно-гигиенических навыков, обучение правильному использованию столовых приборов, культуре еды. | 16.10-16.30 |
| **Подготовка к прогулке:** обучение навыкам самообслуживания. | 16.30 -16.40 |
| **Прогулка**: наблюдения, подвижные, сюжетно-ролевые игры, самостоятельная деятельность детей. | 16.40-19.00 |
| Индивидуальное общение воспитателя с детьми и родителями |

\*В четверг: - непосредственно образовательная деятельность 09.00 – 09.25, 09.55 – 10.20,

- второй завтрак 09.45 – 09.55,

- подготовка к прогулке 10.20 – 10.30,

- прогулка 10.30-12.00.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СОГЛАСОВАН  Медицинская сестра  \_\_\_\_\_\_\_Н.Г.Бахвалова |  | УТВЕРЖДЕН  приказом МБДОУ  «Детский сад №19 г. Выборга»  от 28.08.2019 № 85/ОД |

**Режим пребывания воспитанников младшей группы**

(на холодный период года)

|  |  |
| --- | --- |
| **Прием детей** | 08.00-08.10 |
| **Утренняя гимнастика** | 08.10-08.20 |
| **Подготовка к завтраку:** воспитание культурно-гигиенических навыков. | 08.20-08.25 |
| **Завтрак**: обучение культуре еды. | 08.25-08.45 |
| **Игровая деятельность** (дидактические, строительные, сюжетно-ролевые, игры по интересам), самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственно образовательной деятельности. | 08.45-09.00 |
| **Непосредственно образовательная деятельность**(включая два перерыва по 10 мин) | 09.00-09.30  09.40-10.10  10.20-10.50 |
| **Второй завтрак** | 10.10-10.20 |
| **Подготовка к прогулке** (обучение навыкам самообслуживания), **прогулка**(наблюдения, индивидуальная работа, подвижные, сюжетно-ролевые игры, труд, самостоятельная деятельность),  **возвращение с прогулки** | 10.50-12.20 |
| **Подготовка к обеду:** воспитание культурно-гигиенических навыков. | 12.20-12.30 |
| **Обед**: обучение правильному пользованию столовыми приборами, культуре еды. | 12.30-12.50 |
| **Подготовка ко сну:** обучение навыкам самообслуживания. | 12.50-13.00 |
| **Дневной сон:** создание тихой, благоприятной обстановки для сна | 13.00-15.00 |
| **Постепенный подъем,гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры.** | 15.00-15.10 |
| **Самостоятельная деятельность, совместная деятельность, кружки, игры** (дидактические, сюжетно-ролевые, театрализованные, строительные, по интересам детей), **досуг, ознакомление с художественной литературой.** | 15.10 -16.10 |
| **Подготовка к полднику, уплотненный полдник:** воспитание культурно-гигиенических навыков, обучение правильному использованию столовых приборов, культуре еды. | 16.10-16.30 |
| **Подготовка к прогулке:** обучение навыкам самообслуживания. | 16.30 -16.40 |
| **Прогулка**: наблюдения,подвижные, сюжетно-ролевые игры, самостоятельная деятельность детей. | 16.40-18.00 |
| Индивидуальное общение воспитателя с детьми и родителями |