

## Если малыш кусается.

Ваш двухлетний ребенок укусил другого ребенка? Вы в ужасе и растерянности.

Неужели это первый признак того, что из сына вырастет хулиган?

Кусание – довольно обычное поведение двух-трехлетних детей. Некоторые дети кусаются, когда расстроены или просто защищают то, что считают «своим».

Другие могут кусаться, если чувствуют угрозу, притеснение или уступают другим в силе или в способности словесного самовыражения.

Хорошо, что в этот период кусания непродолжителен, хотя время от времени повторяется и может быть чрезвычайно стрессовым для всех вовлеченных в конфликт. Если ребенок кусается, это вовсе не вина родителей, хотя часто они чувствуют себя виноватыми и смущенными, как плохо они воспитывают детей.



## Как себя вести, если ребенок кого-то укусил?

- ✓ Сразу же отреагируйте, кратко, но твердо сформулировав правило: «КУСАТЬСЯ НЕЛЬЗЯ!»
- ✓ Утешайте жертву, а не «агрессора»: уделите внимание укушенному ребенку, скажите «Ох, больно, да? Пойдем вместе помоем это место».
- ✓ Если укусивший ребенок все еще зол, отведите его в тихое место, где он мог бы «остыть».
- ✓ Если укусивший ребенок абсолютно неконтролируем, лучше его крепко обнять, подойдя сзади – это часто помогает ему восстановить спокойствие.
- ✓ В разгар инцидента лучше сказать «мы обсудим это позднее», чем задавать вопросы, например, «почему ты укусил своего друга?» - разгневанный ребенок вряд ли сможет объяснить Вам, почему он поступил так, а не иначе.
- ✓ Постарайтесь контролировать себя, когда Ваш ребенок кусает кого-то, говорите твердо, но не срывайтесь на крик.
- ✓ Позовите «агрессора» помочь успокоить жертву – иногда даже шутка или маленькие глупости могут помочь изменить настроение всех.
- ✓ Если Вы замечаете, что ребенок, склонный к кусанию, очень устал или «заведен», будьте начеку и держитесь поближе к нему, чтобы вовремя вмешаться.
- ✓ Знайте, что Вы не единственный родитель, которому приходится бороться с искушением укусить «кусаку», чтобы показать ему, каково это – быть укушенным!

Но помните, большинство малышей не могут соотнести свою боль с болью, которую они причиняют другим.

- ✓ Помогите своему ребенку понять, что кусание – это не игра, а людям действительно больно.
- ✓ Помните, что кусание может пугать «кусаку» так же, как и жертву. Малыш кусается скорее в силу инстинктивного животного рефлекса, чем сознательной реакции на ситуацию. Поэтому кусающемуся ребенку надо помочь в преодолении этого инстинкта, а не обвинять его в том, что он ему следует.
- ✓ Если ваш ребенок ведет себя агрессивно, часто кусается, несмотря на все уговоры и наказания, обратитесь к психологу. Такое поведение может быть следствием нарушения работы нервной системы. Специалист выяснит причины такого поведения и подскажет алгоритм действий.

